# 生涯檔案與備審資料

2015.DYSH

# 學習檔案是什麼?

▶學習歷程檔案 ( learning portfolio )

有目的、有系統的蒐集自己在某一段時間內的學習過程和學習成果的相關資料,並彙集成冊

- 1.呈現個人的學習過程(努力、進步)與成果
- 2.呈現個人的學習反省、內涵和收穫
- 3. 證明個人擁有的相關潛能、特質、能力...

### 學習檔案內容

- ♥ 學業表現
- ♥ 幹部表現
- ◆ 社團表現
- ፞外語學習
- ♥ 特殊專長或喜好
- ♥ 社會服務證明

- ▼校內外競賽得獎證明(團體、個人)
- ♥ 專題製作成果
- ▼ 預修大學課程學分證
  明
- ♥ 技能檢定證明
- ♥ 生涯探索內容



文字 - 作業、心得、發表或得獎文章

圖像 - 圖書、照片、模型、大型作品的複製品

影像 - 簡報、比賽流程、動熊活動

聲音 - 朗讀、演講、歌唱、溝通過程

## 學習檔案的製作流程



♥1.蒐集:原始資料、翻拍、影印、電子化 紀錄心得與收穫

- ♥ 2. 整理
- (1)內容篩選、增加
- (2)撰寫心得與收穫
- (3)分門別類
- (4)依年代排序
- (5)標示目錄、頁碼
- (6)規劃字體、美化

- 3.可利用的小工具
  - (1)檔案夾
  - (2)標籤
  - (3)隔頁紙

<del>666666666666666666666666666666666</del>

### 學習檔案&升學

- ■省思學習歷程,修正學習態度與方法
  - ■回顧學習成果,選系方向逐漸聚焦
  - 整理學習檔案,甄選面試時提供證明

#### 自傳

#### 希望讀者留下的印象

- 1.個人特質、能力、興趣
- 2.家庭背景、成長紀錄
- 3. 得獎紀錄、精采作業

### 讀書計畫



- ●個人的理想抱負、發展潛力
- ◆未來想從事的職別
- ♥想培養的專業、第二專長
- ♥ (系內、系外、專業、實務經驗)
- ♥個人的社會服務

### 作品集



#### 簡單的心得勝於記錄

- 1.活動照片
- 2.學習護照
- 3.各種證明、獎狀
- 4. 得意的作業報告

# 備審資料製作要點

# 備審資料內容要項(I)

- ♥ 封面(學習檔案[高中]&備審資料[申請入學])
- **▼** 目錄
- ♥ 序(前言)或是生涯信念
- ♥ 簡歷表
- ♥ 自傳(中文.英文.二外)
  - -包含家庭背景、求學經歷.個人成長及身心發展.個 性及優點.特殊才能與興趣.生涯規劃
- ♥ 讀書計畫
  - ◆ 包含專業知識的學習、校系資源、人際交往與個人成長、休閒生活。近程、中程、遠程



# 備審資料內容要項(II)



- ፞፞፞፞፞፞ቑ፞፞፞፞፞፞፞ቔ፞፞ዿቘቜ
  - ◆各項檢定、競賽、績優表現、記功嘉獎
- ♥學習成長紀錄
  - ▼活動成果、研習紀錄、閱讀心得、社團紀錄、社會服務或志工經驗、作品…
- ●專題製作
  - ▼研究報告、參展作品、投稿作品、繪畫創作等。
- ♥校園生活照片
  - ♥學校活動、同儕相處照片。

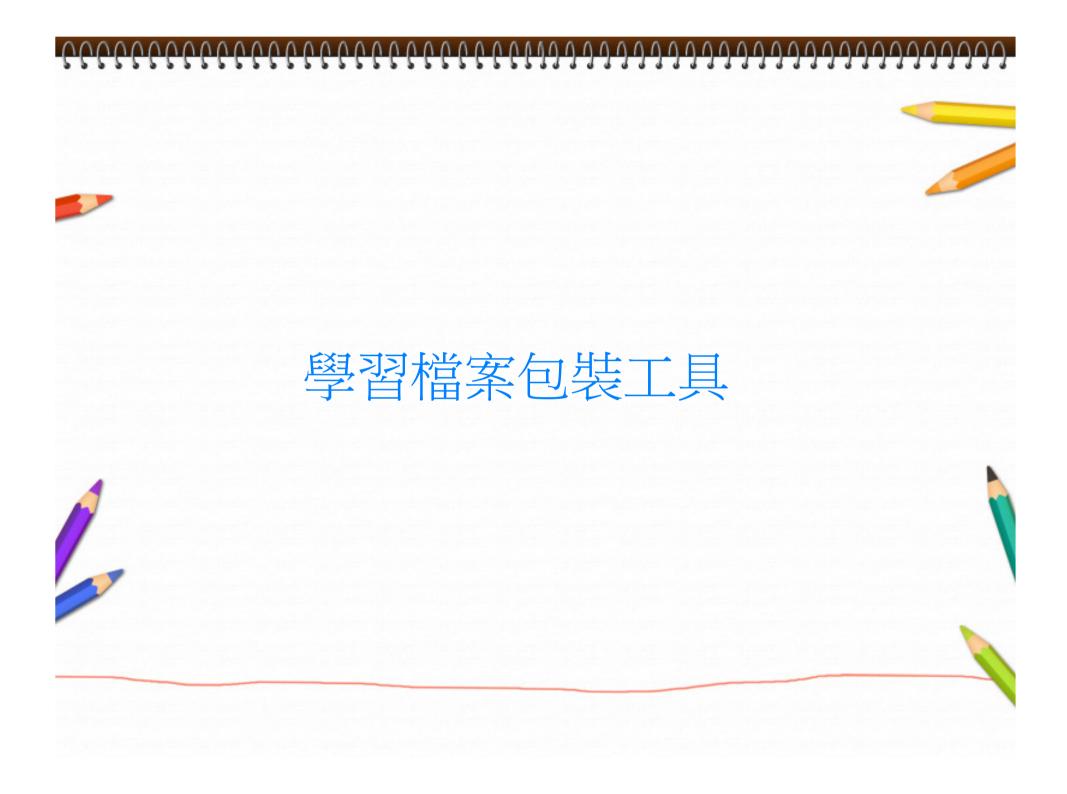
### 備審資料的完整性與包裝

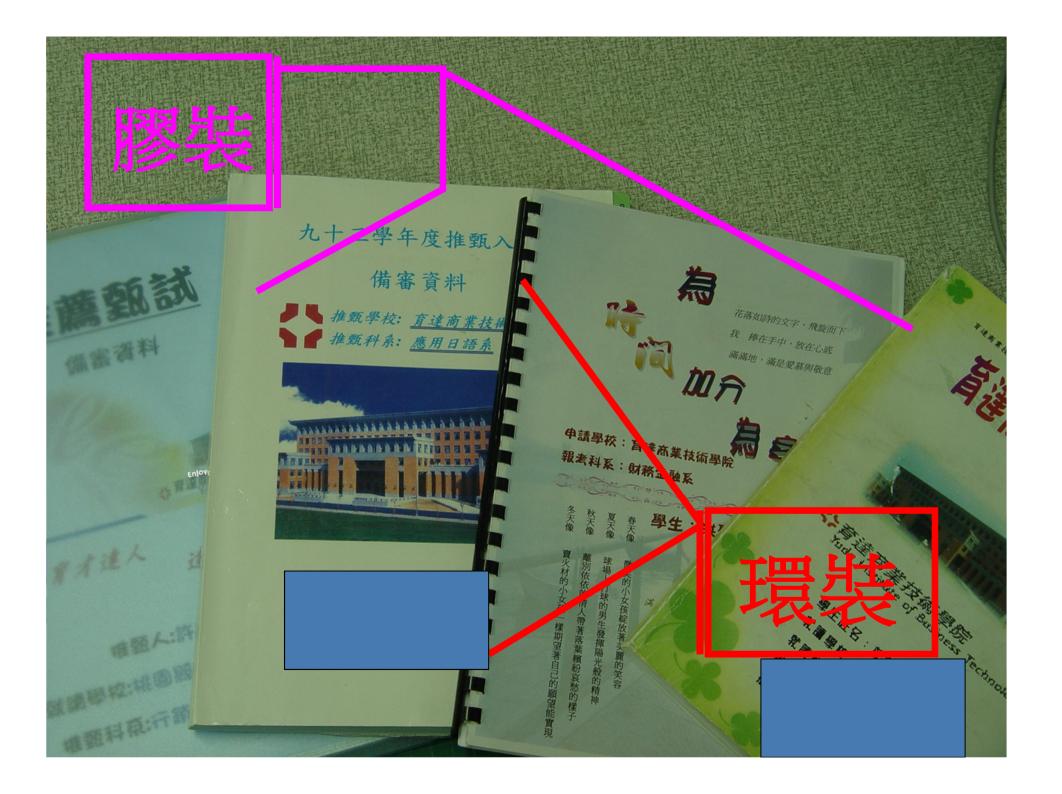
- ♥以A4紙大小為標準。
- ◆ 獎狀、作品、証明 文件以影本繳交或 掃描處理。
- ◆ 活頁套夾便利資料的增減抽換。
- ♥以類別編列頁碼。

- ✓ 字體大小一致14點字、細明體或標楷體
- ♥ 分頁設計
- ●圖文並茂

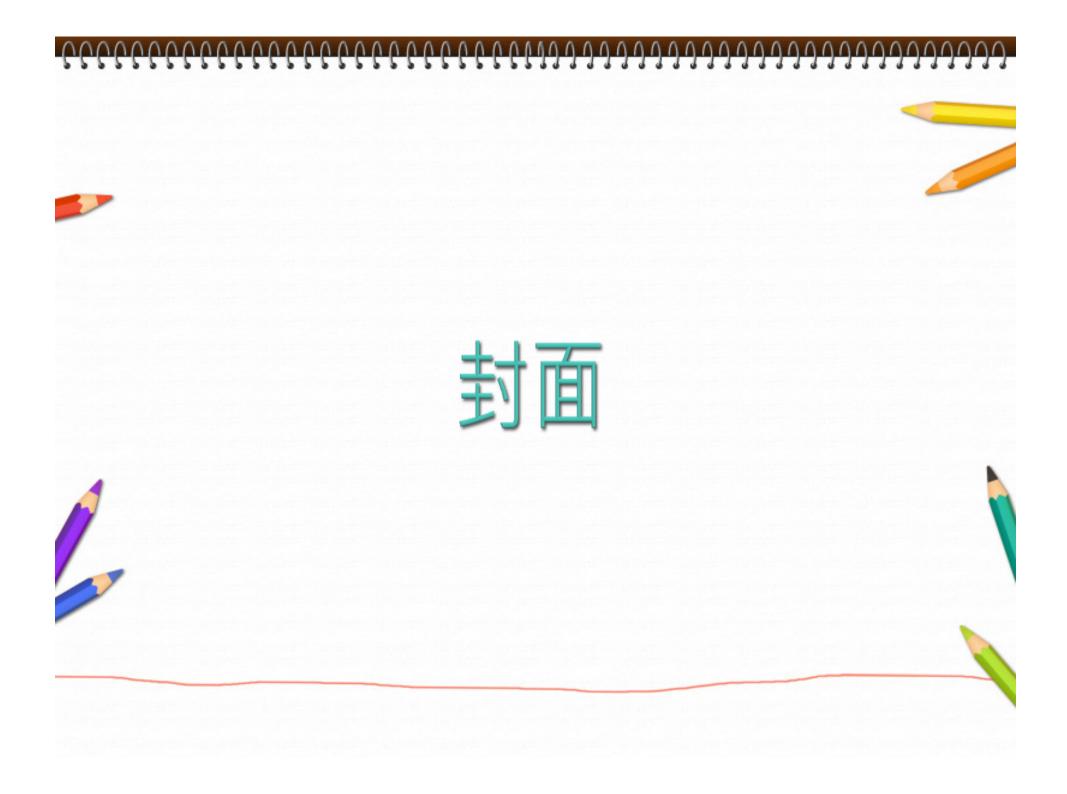












國

立

高

雄

應

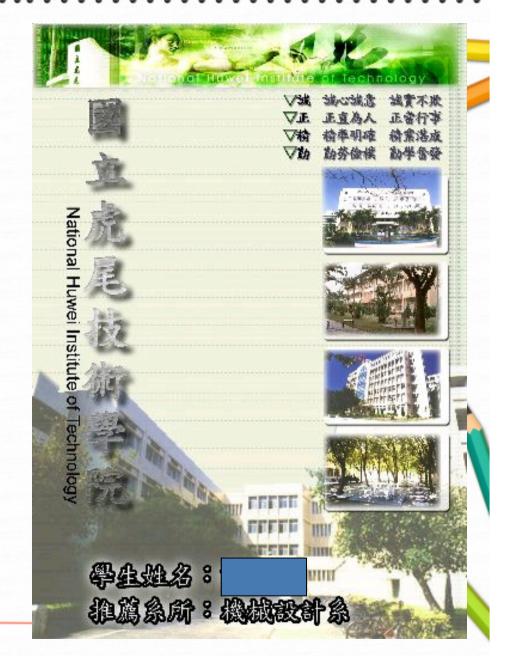
大學

### NATIONAL KAOHSIUNG UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

學生姓名

推薦學校:高雄應用科技大學(金門分部)

推薦科系:企業管理系



#### ● 中國科技大學

#### 商業管理群

備審資料



畢業學校:新竹縣義民高級中學

畢業科系:資料處理科

准考證號碼



<u>^</u>

#### 明新科技大學

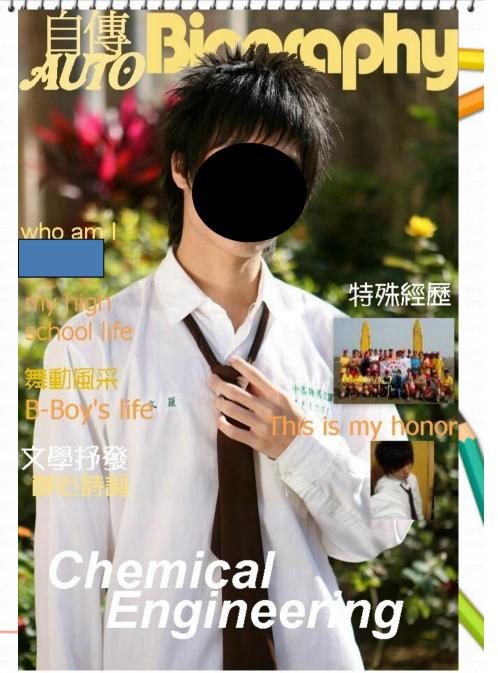
休閒事業管理科

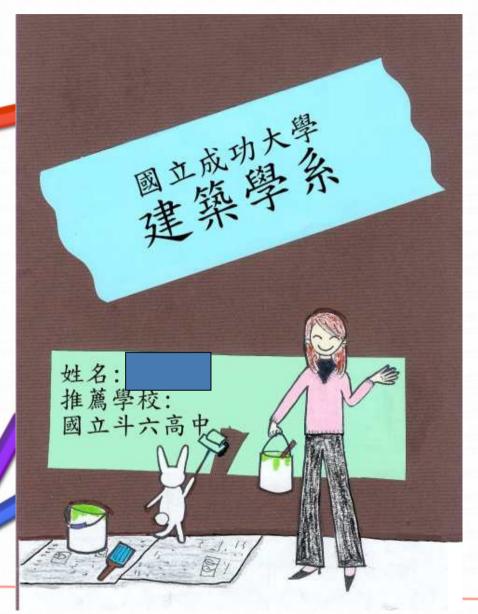


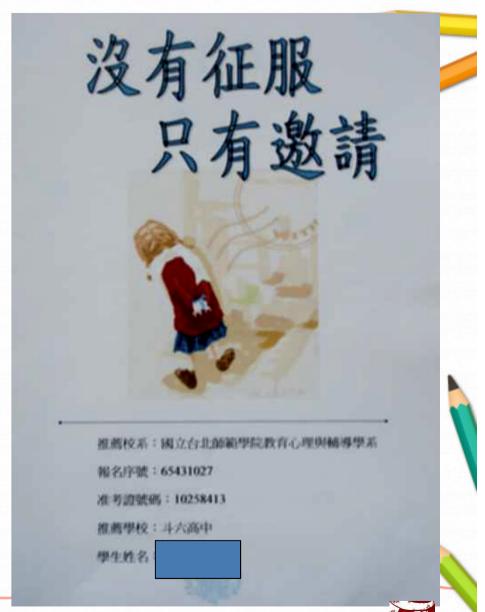
畢業學校:義民高級中學

畢業科系: 商用資訊科

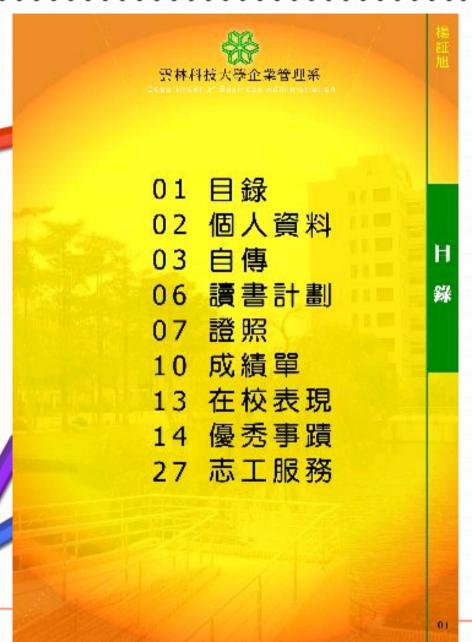
姓名

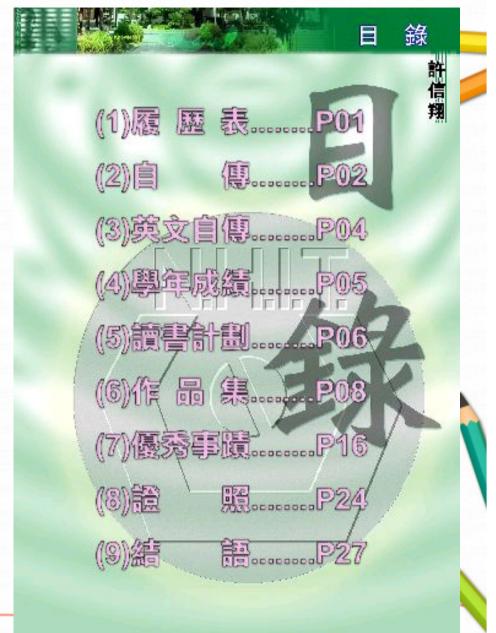












 $\frac{1}{1} \frac{1}{1} \frac{1}$ 

#### 目 錄

壹、	個人簡歷1
貳、	優良事蹟3
•	特殊事蹟4
肆、	自 傳5
伍、	讀書計劃9
陸、	學習成果12
8	學歷證明影本13
	歷年成績表14
80	學測成績單影本15
8	班級幹部證明16
1	獎懲紀錄17
80	學業成績、競賽、聘書、證明書獎狀19
	特殊才能35
	成果作品53

#### 屏東商業技術學院



National Pingtung Institute Of Commerce

#### 目錄

個人介紹·····P01
自傳·····P02
讀書計畫P05
證照·····P08
志工服務P12
幹部證書·····P13
學業成績P20
運動場上的我P30
校內外社團 ······P31

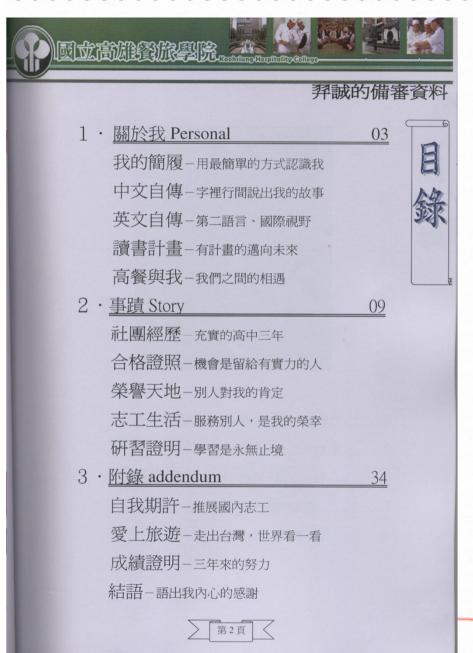
- 01.個人資料
- 02.個人自傳
- 04.讀書計劃
- 05.證照
- 10.生活剪影
- 13.幹部證明
- 14.無大過證明書
- 15.志工服務
- 17.成績證明
- 19. 優異表現

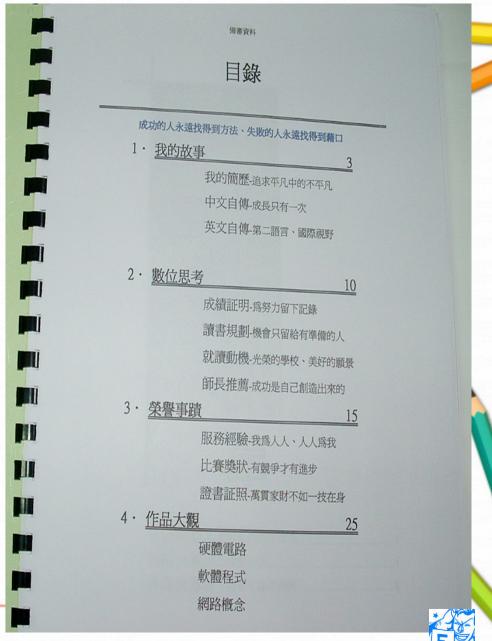


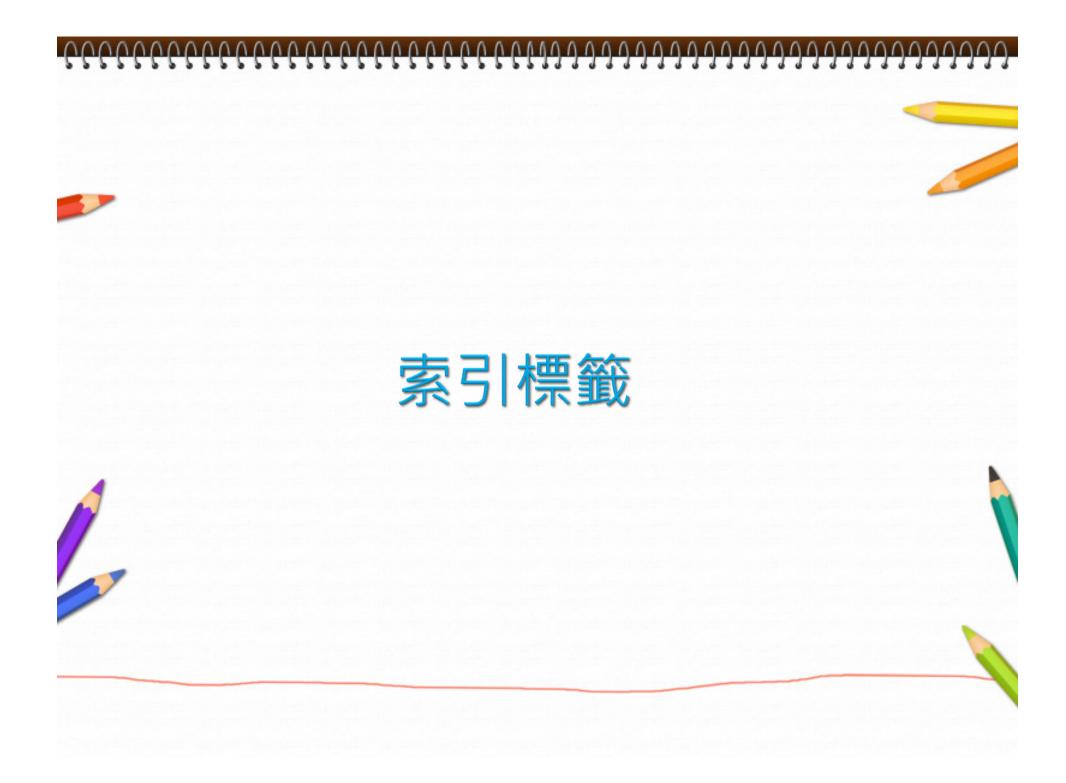
▶財務金融系·王雅慧◆



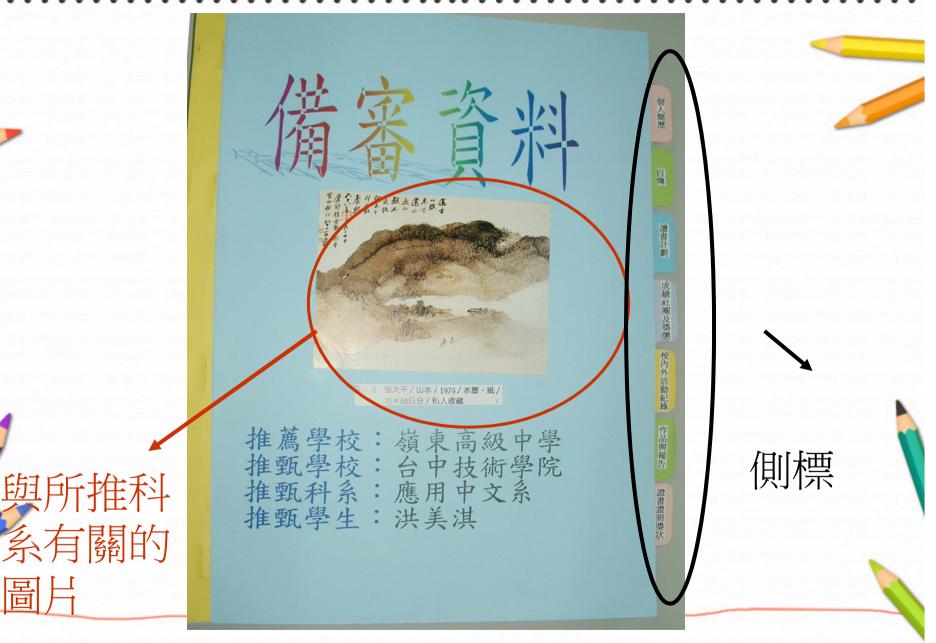


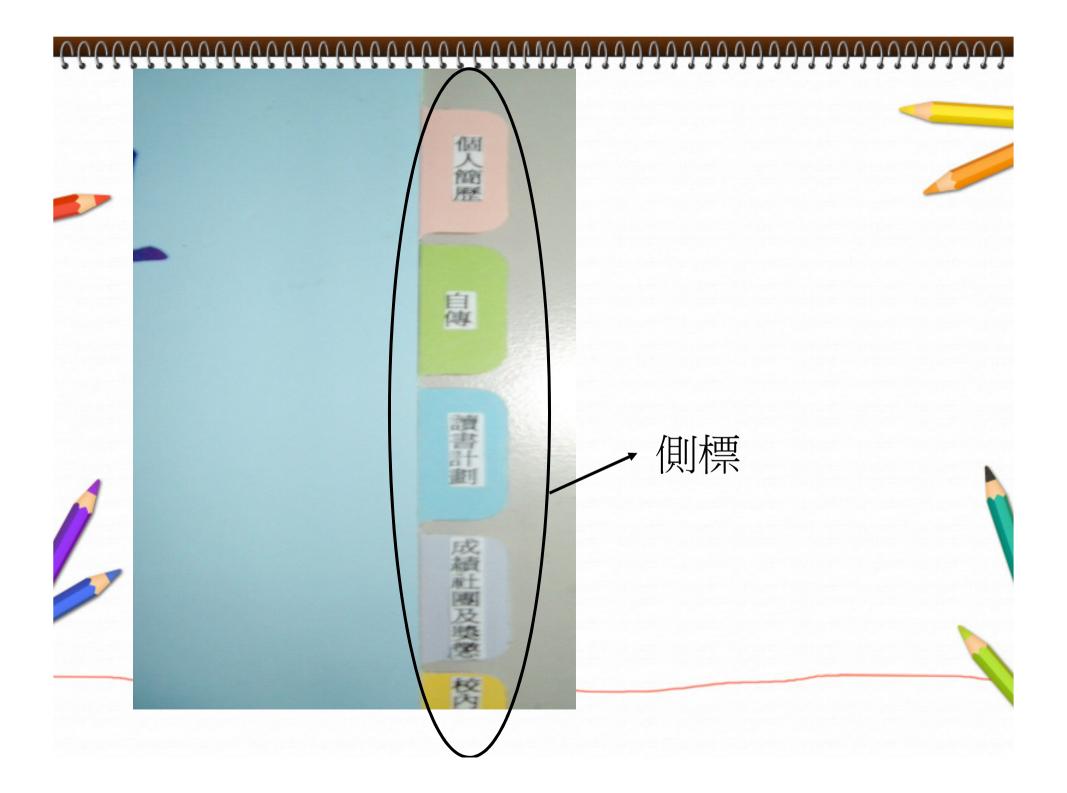




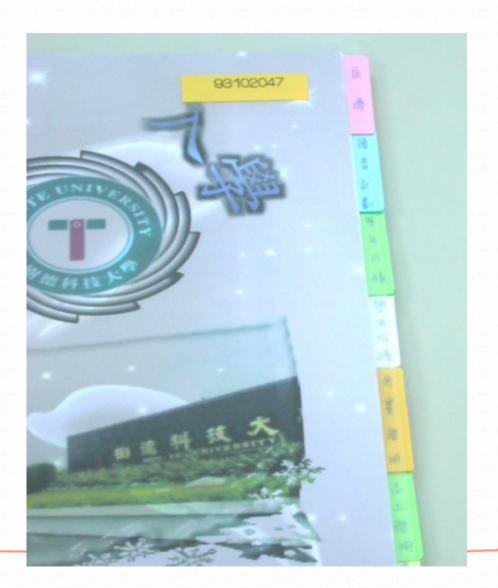


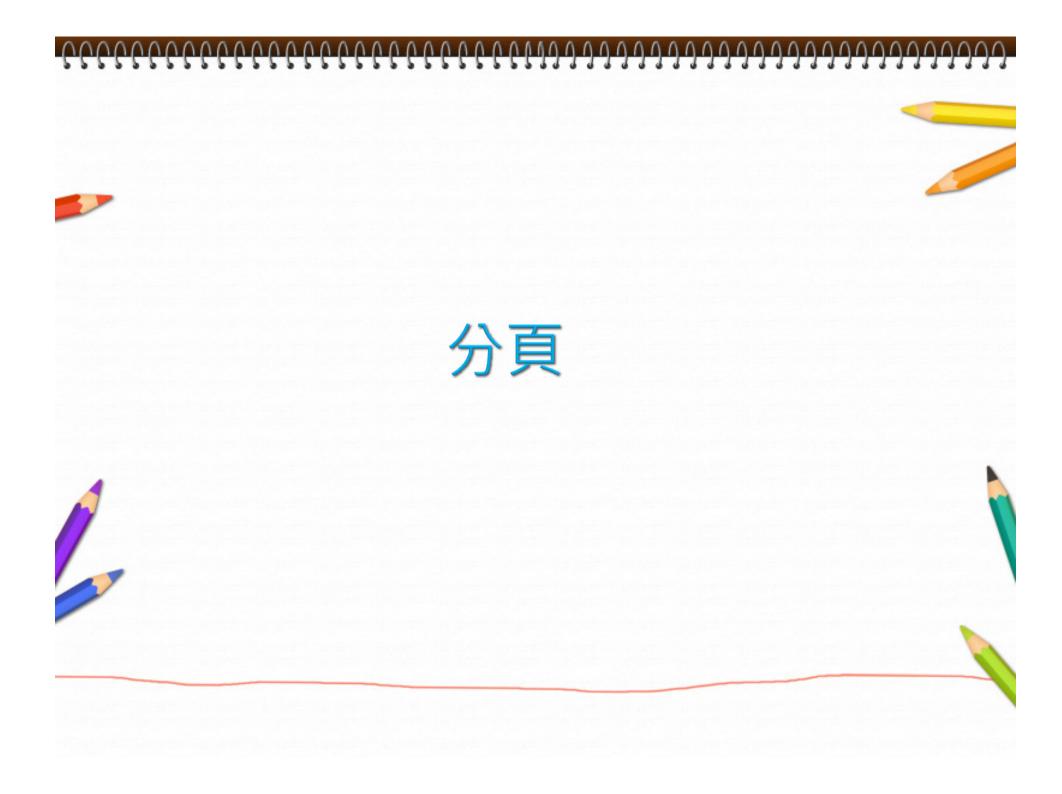
圖片



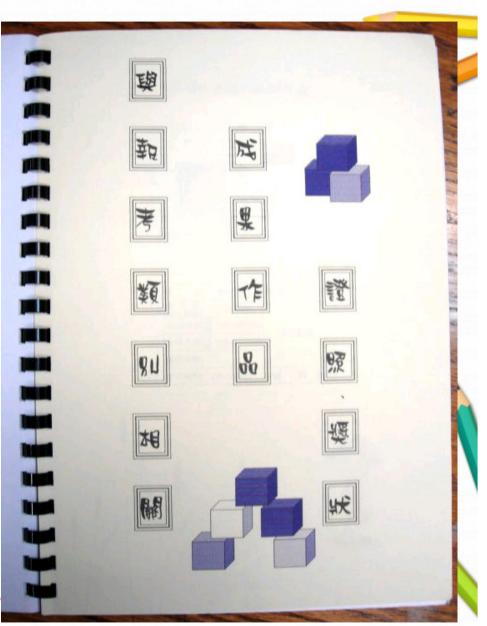


# 索引標籤範例



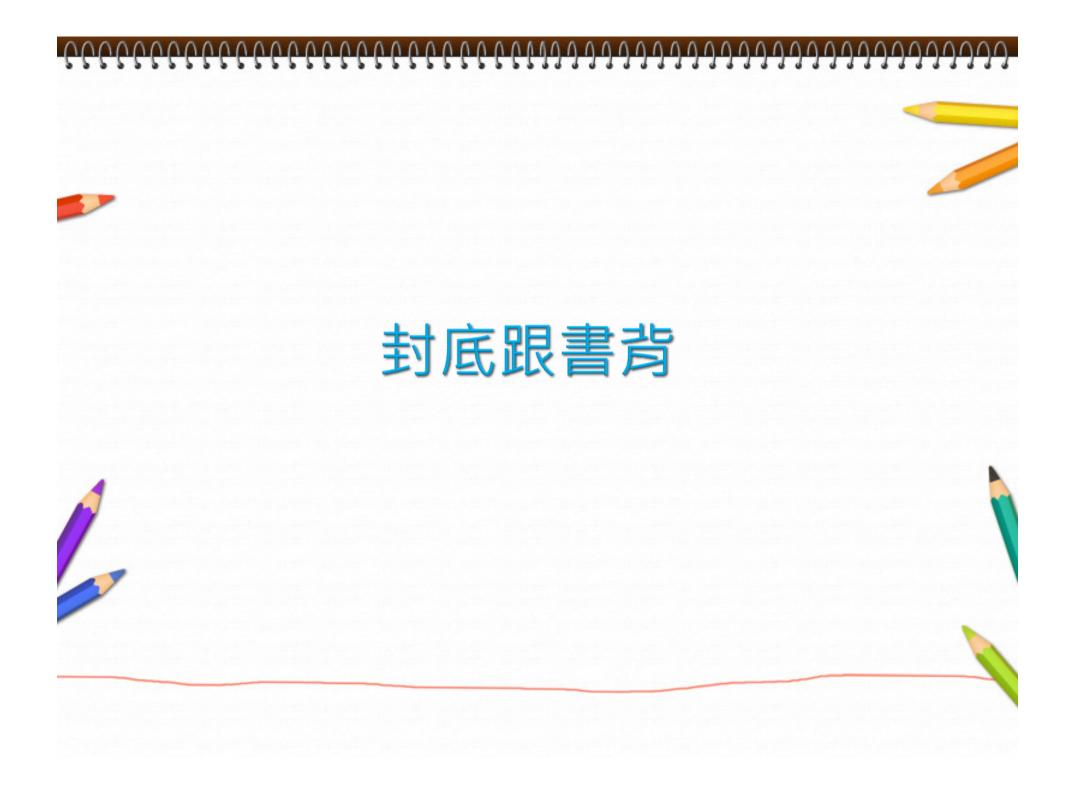






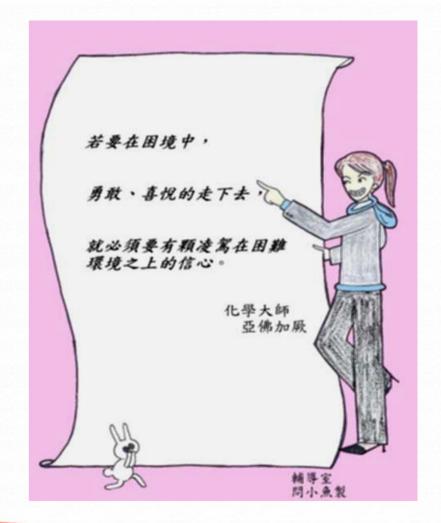


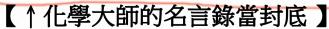
日録	簡歷表		i i	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	讀書計畫		歷年成績單證明	L	德智體群美表現	L
п г	٦	Г	٦	Г	٦	Γ	٦	Г	٦	Γ
」 個	٦	L		L	٦	٦	٦	L		
人	證	}	1	国	圉		成			
事	照	Į.	,	(	月由		果			
蹟	證	}	#	Ę	獎		作			
檢	明	I	H	犬	狀		D 00			
表										
٦ ٢	٦	Г	٦	Г	٦	Г	٦	Г		



 $\frac{1}{1} \frac{1}{1} \frac{1}$ 

# 有會更好~封底與書背







【↑書背範例】

# 封面與封底







舉業學校:國立竹北高中

推甄校系:資訊管理系











# 1.我的生涯信念

## 我的個人信念



每個人都能成為別人的幸福

如果給我一個一定會實現的願望 ,我會最希望自己擁有能成為其他人 的幸福的能力。正因為這個信念,所 以在求學階段中我選擇了資處科就讀 ;因為成為別人的幸福之前,我必須 先成為自己的幸福。我也的確在這找 到我的幸福。

# 1.我的 生涯信念

## 我的勵志格言



我的勵志格言:不經一事,不長一智

#### 原因:

人要經過許多事,才能知道什麼是可以的,什麼 是不可以的。





## 

#### 個人事蹟簡表

貼

姓名: 性別: 出生: 73年01月01日

上

地址: 電話:

P2

#### ●學業及德行學期平均成績及排名(參閱後頁成績證明書)

學業:高一上:93 分 03/46名 徳行:高一上:83.5 分 11/46名 高一下:90 分 05/46名 高一下:80.5 分 18/46名 高二上:90 分 05/43名 高二上:76.0 分 25/43名 高二下:87 分 08/43名 高二下:80.5 分 12/43名

學業優良表現(參閱後頁獎狀等證明)

高一上學期獲英文朗讀比賽第三名

高二上學期獲國文抽考第一名

高二下學期獲作文比賽第一名

高二下學期全民英文能力測驗初級通過

高三上學期第一次月考第二名

- 課外活動優良表現(參閱後頁獎狀及研習證書等證明)
- 高一下學期參加新竹縣國語文朗讀比賽獲得第二名
- 高二暑假參加忠信美國遊學登
- 高二下學期參加網頁競賽獲得優等獎
- 高二下學期擔任親善大使
- 檢定證書(參閱後頁檢定證書等證明)
- 高一下學期--全民英文能力檢定初級
- 高二上學期--中文打字檢定證書
- 擔任班級幹部(參閱後頁個人榮譽卡)
- 高一上下學期擔任學藝股長
- 高二上學期擔任班長
- 高二下學期吉他社社長
- 性格特質

我是一個樂觀進取的人,對很多的事情都充滿興趣,所以我可以學到很多的東西。 我也喜歡交朋友,我的人際關係很好,在我擔任班長的時候,有很大的助益。另 外,我做事比較認真而專一,所以學校每一個科目,我都可以有不錯的成績。



姓名

性別

华日 77/12/20

女

#### 聯絡電話

#### 通訊處

國立竹北高中 學歷 縣立照南國中

縣立博愛國小

論昭 會計丙級術士證照

興趣 溜直排輪、游泳、閱讀生活雜誌

車長

OFFICE 軟體、溜直排輪

#### 座右銘 機會是留給準備好的人

	000.000		
	擔任期間		職稱
班	九十三年第一學期	高一上	擔任學藝股長
級	九十四年第一學期	高二上	擔任班聯會代表
幹	九十五年第一學期	高三上	擔任合作股長
部			擔任經濟小老師
	九十六年第二學期	高三下	擔任經濟小老師
	參加期間	2.0022	社團名稱/職稱
社	九十三年第一學期	高一上	儀隊社員
團	九十四年第二學期	高一下	儀隊社員
活動	九十四年第一學期	高二上	電欣社公關長
3.0	九十五年第二學期	高二下	電欣社公關長

# 個人簡歷

原就讀學校		國光中	學汽車和	ŀ	
推甄學校		国立虎尾技術學	院 動力機	械工程系	k
		基本資料			
	姓名	<b>x</b>	身高	161	公分
1	性別	男	酸重	62	公斤
TARE .	血型	×××	籍貫	台灣省	屏東縣
出生年月日	××	·····································	份証字號	xxxx	xxxxx
個性	樂觀、	溫和、努力、	<b>積極進取、</b>	誠戀樸實	ī.
專長 傳統治	留冰曲棍球	、直排輪溜冰山	·棉球、冰」	上溜冰曲	混球、手玩
興趣、嗜好		打籃球、羽	毛球、聽音	<b>幹、上網</b>	
		聯絡方式			
		<b>主始市七茶区</b>	後昌路XXXX	××××	
現在地址		19 THE PLANT			
5,000		a that a same a same	×××××		
現在地址	國光!	a that a same a same	- 1 P V L-	公忠幼和	<b>全國</b>

社團、班级幹部經歷 飛輪社(文書)、飛輪社(社長)、班長、康樂股長

丙级汽車修護技術士證

**整照及技能檢定** 

丙级鉗工技術士檢定(學科94)

丙級電腦輔助繪圖檢定(學科96)

競賽成果 1999 年 第21 屆全國中正盃社男組直排溜冰曲棍球 冠軍

1999 年 上海第八屆亞洲盃溜冰錦標賽 參賽

2000年 台北縣追風盃旱冰曲棍球青年組 冠軍

泰國 2000 年 亞大洋洲青年冰球錦標賽 亞軍

2000年 母親節詩書書比賽 佳作

2000 年 第22 屆全國中正盃高男組場地溜冰曲棍球 冠軍

2000年 第22屆全國中正盃高男組直排溜冰曲棍球 冠軍

八十九年 全民運動會溜冰曲棍球男子組 冠軍

九十年 週記獎

韓國 2001 年 亞大洋洲音年冰球錦標賽 亞軍

九十年 90 年度中等學校運動會手球高男組 季軍

九十年 暑期班際游泳比賽高男組自由式 50 公尺 第六名

九十年 暑期班際游泳比賽高男組自由式 200 公尺 第二名

九十一年 中等學校運動會手球高男組 季軍

2001 年 第九屆亞洲盃溜冰錦標賽 參賽

# 

See See		٠.
一样件	床末二	ᆮ.
	ree a	依
11-44	115.7	~ `

	姓 名 出生日期 79/11/25
	血型 AB 籍 賞 台灣省新竹縣
	畢業學校 新竹縣私立義民中學 畢業科系 商用資訊科
通 訊 處	新竹縣芎林鄉五龍村3鄰45之5號
連絡電話	(03)5932961
證 照	<ul><li>電腦軟體應用丙級證照</li><li>電腦軟體應用乙級證照</li><li>TQC-中文輸入進階級證照</li></ul>
專業能力	<ul> <li>Office 系列應用:Word、Excel、PowerPoint</li> <li>影像處理:PhotoImpact、</li> <li>多媒體製作:Flash</li> <li>網頁設計:DreamWeaver</li> <li>程式語言:VB</li> </ul>
學歷	新竹縣立五龍國小 新竹縣立芎林國中 新竹縣私立義民高級中學
嘉言自勵	<ul> <li>人生的起起落落,都是人生長的經驗。</li> <li>沒有一條路是通往成功的未來,只有努力奔跑後他才會出現。</li> <li>無論再怎麼平凡的人,只要找出適合自己的方向都會有發揮的空間。</li> </ul>
擔任幹部	<ul><li>96 學年度下學期總務股長</li><li>97 學年度上學期總務股長</li><li>97 學年度下學期總務股長</li></ul>
校內活動	<ul> <li>95 學年度班級才藝競賽(第五名)</li> <li>96 學年度校內籃球(第一名)、足球比賽(第一名)</li> <li>97 學年度校內足壘(第三名)、籃球比賽(第三名)</li> </ul>
社團活動	<ul><li>95 學年度排球社</li><li>96 學年度排球社、美食研究社</li><li>97 學年度電影欣賞社</li></ul>

## 自述表

#### 姓名:

出生地:新竹市

生日:1991.2.17

畢業學校:新竹縣義民中學幼兒保育系電子信箱: qoqoqo80217@yahoo.com.tw

興趣專長: 幼兒律動、民俗舞蹈、

網頁製作、紙雕設計、縫紉

#### 社團參與:

95 學年度第一、二學期 ------参加幼兒律動社 96 學年度第一、二學期 ------参加幼兒器樂社 97 學年度第一、二學期 ------参加讀書社

#### 幹部經驗:

#### 報考動機:

選擇讀貴校是因為貴校貴科系的教學主軸為「結合教育與保育專業,落實技職教育之實務導向,培育托兒所、托嬰中心暨課後照顧中心等托育機構全方位的優質教保人員。」,而自己自國中起非常喜歡與小朋友互動,在高中的實習課程,曾經遇上過動的孩子,有了深刻的體驗,由於高中階段對特教課程稍顯不足,希望藉由貴校貴科系的相關課程,充分學習到自己想要的專業知識與技能。

## 

# 3. 自傳





#### 家庭背景-

民國七十七年四月二十九日,出生於特產陶瓷的

---張昱祥,來自父母和我三人的小康家庭 三口,洋溢著一股和樂融融的氣氛,家裡只有我 一個小孩,由於我是獨子的關係,所以從小造就 同輩應有的尊重,對晚輩應當的友愛, 時時應以 寬大的胸懷來迎接任何人情事理。



#### 在校求學過程-

89年畢業於鳳鳴國中,在國中期間,我參加很多比賽,拿了不少 獎項,那時的我,分數並不高,當時分數有符合那間鶯歌高職學校的門 檻,我試著推甄看那間公立學校,但卻落榜,我有想要重考國中基本學 力測驗的想法,但我爸媽反對,叫我不要白白荒廢了一年,趕快跟上人 家的腳步,我打消了這重考的念頭,進入永平工商資處科就讀,我們資 處科有很多項檢定,中英打、Office文書處理、丙級電腦應用軟 體、會計技術士檢定、mos國際級、乙級電腦應用軟體等等。高一時, 老師的悉心教導以及自己用心的學習,順利的在一年級時考到了丙級電 照,剛開始,在練習英打時,很不熟練,加上有26個ABC字母在哪 要練到不能看鍵盤打,當時真的很難每分鐘打到15個



我勞勞的記住,之後,老師在電腦課上測英打 時,我進步很多。也因為這樣,我順利拿到了 中英打的證照,那時,老師也推薦我去外面比

會計術科,那時自己練習,考前努力了1個月,後來在第二次報考時,順利合格, 也應驗了一句話:「一分耕耘,一分收穫!」深信只要自己肯為目標而努力付出, 必定會有所收穫!在社團裡,也相當的有趣,我參加「熱舞社」,可以培養自己在 肢體上的表現,也就是說可以把心情放開,另一方面也可以認識很多志同道合朋 友。二年級,我還是繼續參加「熱舞社」,因為我還沒有完完全全的了解這門舞蹈, 想學許多許多的舞步,再繼續努力學習後,當上了副社長,這一切都是要努力而來 的,下學期順利當上了社長,也很高興!而校內舉辦了許多活動,如愛國歌曲比賽, 接力等,都表現出了我們的團隊精神!三年級,班導一直在班上訓話和講些沉重的 話,應該不算完全是訓話,應該算是升學、讀書、新班規、新規定方面,老師寫在 黑板上一句話「寧可辛苦一陣子・不要辛苦一輩子」。也說,未來的考試,會影響 整個人生的未來,很深刻的幾句話,也讓我慢慢的有下決心去用功讀書。結語.

「機會是留給有準備的人」

#### 個人特質、興趣與專長-



而本身是一位金牛座A型的人,我的個性是樂觀開 朗,很節儉,完美主義者,勇於挑戰,嘗試新鮮事,而 固執則時優時缺,但我很執著於每一件事物,也把每一 次事物當做最後一次,盡自己的力量把它做到最好,對 於一件事情,要做得好,學得精確,一定要精誠專一, 才可達到目的,害怕它的人而沒有去做,那永遠沒有成 功的機會,時間就是應該浪費在美好的事物上。我很善

解人意懂得體貼,是朋友傾訴的好對象,也是喜歡熱心樂於幫助別人,與朋友之間 也處得很融洽,相處的也很快樂。我熱愛運動,打球、跳舞,我只要一天沒有運動 會受不了,也不能光讀書而沒有任何休閒活動,休息是為了要走更長遠的路,所以, 做做運動是有益身體健康的。

#### 未來生涯規劃-

我為什麼選讀資處科?!我一直很想要有一 個自己研究開發的程式、自己精心設計的遊戲,所 以選上這科系。也希望上了大學就讀資訊管理系, 可以對電腦知識領域方面,有更深、更廣的了解和 研究與發展。



# 4.讀書計畫



#### 一. 我的小小史

在國中的時候因為儘等一份專實幼兒的心,讓我高中時走上夢想中的幼保 行路程,我深信唯有"幼兒教育"在下孔級才能在未來看見希望,憑等一 份對幼教的堅併,讓我至堅定於學習有關幼保的一切事物,我如果有字能 對來子"零星行產"或為異果科技大學幼教系的學生,希望能在未來的四 年內教力於深內的研究,培養幼兒教育的能力,並參與幼教徒獨的實質, 為未來顯弱幼教徒構成進來至高深的學問理論奠定良好的級基。以下是我 所與打的紹定行對,希望部長們多如以紀律數教

#### 二. 我的大大學程上的計畫

	學業	社	-		å	休	<u>69</u>	活	動
	1. 加强英语线、混、集、高	l, 奪	þ	各1	見港	海坝	bo ;	<b>大學</b> :	£ <b>≵</b> ∮
	的能力,董参加全民英捷初	敷・							
	放牧宅・馬上深路湾、原文	2 47	ß.	É	, A)	<b>手</b> 棋	4	上作‡	モ昇(
	書的使用作準備・	ᆂ	-				=	4# -	一年为
£	2. 增進電腦能力 · 因為現今	卸金	×	<b>67</b> 6	1 %			۸.	
_	######################################	3. 4	<b>-</b>	<b>成</b> /	, a		·····	~ <b>.</b> ₩.,	F ' J
星	<b>的社會已經制的全球化、資</b>								
	以化發展 · 熟練電腦文書處	ı	_			-		-	-
	理、烟路使用、更是基本的								gu 🜉
	工夫・	以境	-		_		-		
	3. 多方面開集與幼兒保育有	4. 改 的 糖			5	ъ.	•		r 8 :
	明的言篇·如:是见典母鞭·	5. R					. = .	r tor :	
	幼兒心理學、幼兒與保育	技能	-				-		-
	等・預盤射幼児保育的で							*-	
	<b>解,以及本學門未來研究方</b>								
	éj •								
	4. 張涛大乗墓従奉分・将高								
	模基键典未来所导加以结								
	<b>≙・</b>								

	1. 洞壁滿書方式與心脏・碰	1, 15	4	奥纳鲁	相叫	¥	<b>₹·</b> ‡
	實學質差有效率・						教老师
	2. 研究深本內容·上深導心	2. 11	*	的教物	44	24年分	→土自
	践講・多思考・真定良好的	2.5	<i>y</i>	<b>小数</b> 的	复败		
中	學智方法·以及王建的集書	3. 🔏		更多相	E 🖪 •	重験人	<u> </u>
	心能・為日蓮升學或故葉行	4. 🚜	~~~	2 <b>7</b> 4	100	四介単 はゆ	**************************************
程	下良好的基础·			野田 ・		相模	Ed.
	3. 多条类或旁路相關學術演	l		₩.			
	3. 罗多典教方 15 福明平何決 溥、沂論會 • 張敬相明知禮 •	5. 4	闸	自己的	74	<b>&amp;</b> ∙ <b>\$</b>	典役內
	l	技力	- 各:	<b>€8</b> €3	比賽	. Af	技和自
	<b>盖拓展幼兒研究之理野・</b>	乙烷	i dec	**·			
	4. 多典圖為性社關及關重等					医科科	系的基
	新・培養人文章書、領導、	#	#	自己集	成長		
	沸通的能力,盖拿这在日常						
	生活中亀耳所奉・						
	5. 和强幼兒相關知識的能						
	力・培養幼兒發展典教保育						
	表源的异素理論						
	1. 单心淤攻满更高深攀作率	1. a	(外)	空間型	日月	幼教徒	核實質
	値全力集書・	<b>4− X</b>	. 1	· # 6	己的	晕的症	為和實
	2. 三年所舉郵的旅鑒後期所	-• -					
	早日後社会・	_	1	医窝盆	文	法學妹	<b>学</b> 養書
	3. 對於威與變的符目深入研	ı •	- 41	la <b>-1</b> 4		4	4 -
	究・武な未来登長的方向・						
遠	2. 砂強薬内研究・砂強源入			E89× 杖老兵		SV SP(4):	M. OF E
	研究的能力,並不斷致力於	1				14:14	的模場
程	<b>卓菜能力的提升・</b>	Ι. ΄	_		不料	-	-, -,
	5. 注意幼教方面的新知、新	5. 🕦	坩	开究部	i iž	盖全身	投入幼
	資は・掌握時代衝流	I					角·辍
	6. 注意目前社會、圖家、世	揮点	î#	•			
	界上幼稚教育之境势渤海。						
	7. 増加教保賞務健職・為未						
	米研究發展奠定基礎。			2.4	Hr.		1
				-1-14	THE .		
				關閉	全堂	幕(C)	





# 如何取得推薦函

- ▼第一步:尋找老師可以是現在高中學校的老師, 也可以是以前就讀過的國中、國小老師寫的推薦函,因 為有些學校要求推薦函的數目不只一封,其實請以前任 教過的老師來寫也可有同樣的效果。
- ♥ 第二步:製作推薦函的三種方式
- ▼1由老師執筆,親自書寫推薦函。
  - 2 同學先擬草稿,老師修改後由老師謄寫推薦函。
- 3 同學先擬草稿經老師修改後,由同學送打字行打字, 再請老師簽名蓋章。

# 在擬推薦函前,必須注意下列三項原則:

-			
	就學系方面	首先,你必須先了解申請學系的特質,在推薦信內容裡可強調該特質;然後,整理各系對推薦信內容的要求,就可以得知該學系評估學生的基本要求,例如學術研究潛力、創造力等;以及該學系有何特殊要求,像是對研究領域的適應度等。最後,你可以把自己當做審核教授,看看你會希望由推薦信中了解到這位學生的哪些方面就對了。	
	就個人方面	分析自己的優缺點、在校成績及工作表現,有無特殊經歷可展現自己在你想要就讀學系領域的研究發展潛力,或擁有哪些特殊的能力,依此做為選擇老師寫推薦信及提供老師做為瞭解你的基礎。切記要以明確具體的事實來支持證明自己的特殊能力和個人特質,例如實驗成果、課外活動等。	
	就推薦者方面	首先一定要確定推薦老師對你有正面的評價,你可以先詢問有經驗的學長姐,預先了解老師的習慣,以找到最合適寫推薦函的師長。	

# 推薦函的內容

- 全文共分四段,內文約在三百至五百字間,最多不要超過六百到十百字,總之,不官過長。
- ♥ 第一段: 為開場白,內容需包括學生全名、師生之間的關係。
- ♥ 第二段:為推薦老師眼中,學生在學期間學業之表現。
- ◆ 第三段:為推薦老師所瞭解學生的品性、領導能力與人格特質等。
- 第四段:為結語,再度表達推薦之意。最後,寫完推薦函時, 記得要請老師在信末署名簽章,信封口也必須簽名並以蓋章密 封。不過在密封前,先請老師影印一份給自己,以瞭解老師是 怎麼描述自己的,同時也可讓自己在面試時的表現符合老師的 推薦,不過千萬不能讓面試教授知道自己已經看過推薦函。

# 範例

敬啟者:

我非常願意向貴系推薦義民高中三年一班皮卡丘同學,我 曾擔任她高一到高三的導師以及英文老師,她的在校成績表現十分優良, 尤其是英文科,曾經代表學校參加英語演講比賽,得到亞軍的殊榮。

她對英文格外感到有興趣,究其原因,應該與皮同學自國中起,就喜愛西洋音樂,同時也開始收聽「空中英語教室」有關。皮同學上高中後,在我的推薦下,擔任校內英語研習社的社長一職,不但帶領社團同學於課後研習英文,並在去年校慶時,主動安排英文戲劇的表演節目——「哈姆雷特」,身兼導演與編劇,此劇在演出時,深獲全校師生的熱烈好評,對於推動校內英文學習的風氣方面,皮同學頗有貢獻

皮同學在各方面都有傑出的表現,應該歸功於她熱心參與 和主動學習的精神,再加她上能虚心接受各方意見,又不失自己的獨立 思考能力,是一難得的好學生。

在此由衷推薦皮卡丘同學參加貴系的推薦甄選,並感謝您 撥冗接受我的推薦。

### 師長推薦函

推薦學生:

甄選學校:國立高雄應用科技大學

報名校系:文化事業發展學系

推薦學校:新竹縣私立義民高級中學

推薦教師: 李進明 任教科目: 經濟學

誠致評審委員大鑒:

本人為學生**鍾美玲**的高中三年導師與經濟學老師,<u>美玲</u>是個非常優秀的孩子,學習態度認真,經常主動發問,所以學科成績三年以來均保持在前兩名。

在一年級時期擔任班長,<u>美玲</u>表現出其負責的態度,將事項做到最好。不拍 挫折,對於交辦的事項都能如期完成,深得師長的信任與讚賞;三年來也擔任過 會計學、計算機概論、自然、歷史等小老師,且平常也很熱心指導同學的功課, 因此兩度被選為班上的模範生。

**美玲**同學除品學兼優外,也是一位孝順的孩子,因家境清苦,又有個行動不便的弟弟,所以假日時,經常在家幫忙做手工及照顧弟弟,誠屬難得可貴。

<u>美玲</u>是一位向上心強、學習態度好又懂事的孩子,身為導師的我很樂意為她 推薦;希望冀貴系能给<u>美玲</u>一個繼續深造的機會,實現自我理想,一展長才及抱 負。 敬祝 平安喜樂

推薦人簽章:

97年02月12日

## 校長推薦函

陳心政同學,在校三年期間,對校內公益事務熱心參與,任何事物都勇於嘗試,思想正向樂觀,讓他擁有強烈的責任感。在班上熱心服務與同學有良好的人際關係,藉由老師及教官提拔,參與服務性的春曜社團。

在社團中曾擔任活動組,發揮策劃活動的能力,竭力為社團及學校做出貢獻,與社員有良好互動,積極推行拒然、反毒、預防愛滋、 拒嚼檳榔、不酗酒的健康生活,以及交通安全的宣導,參與許多表演、 比賽、急殺、團康等相關課程,獲得師長們的好評。

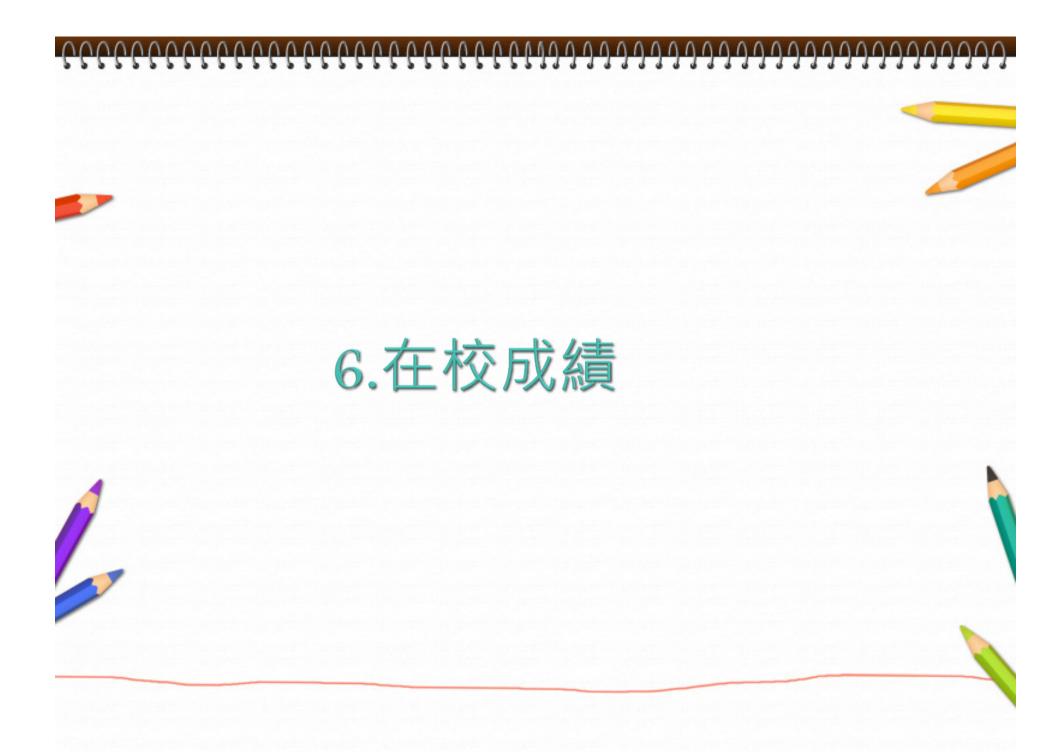
在目前的青年學子中,不乏心智脆弱的「草莓族」,能夠像心改 這樣,積極向上,認真求知充實自己,值得嘉許,應該被肯定。特于 推薦,敬請 提供就學機會,培育優秀才俊。

此 致

中國科技大學 商業管理群

推薦人:

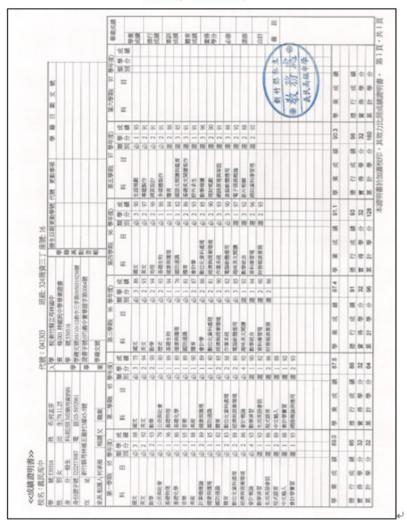
私立義民高級中學校長



<del>^</del>

318

### 歷年成績單。



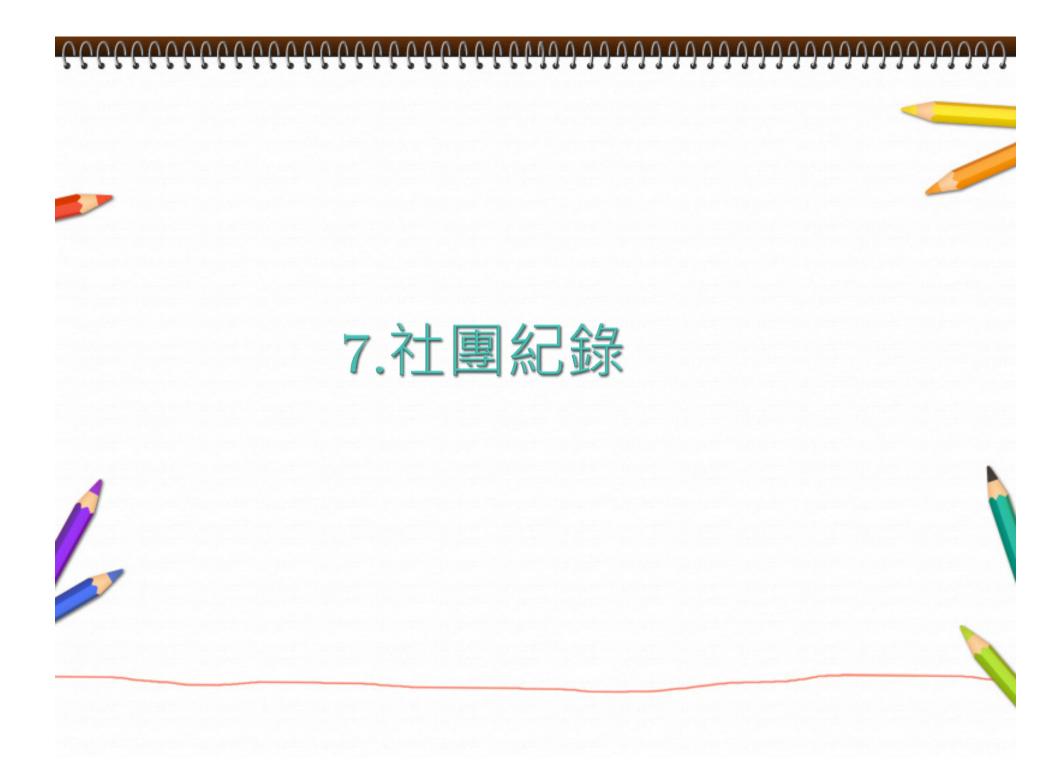
#### 國立竹北高級中學

#### 學生成績證明書

學號: 314014 日期: 96/05/24

310		7-301 314014									3721		
	93 學 年 度			94				9	5學年度	平班		百	
til 🗆	F	學期	T	學期	1	學期	下	學期	1	學期	均	排名	分比
科目	學分	分數/重修	學分	分數/重修	學分	分數/重修	學分	分數/重修	學分	分數/重修	7	191-11	1310
美術	1	93.00	1	91.00							92.00	4/38	11
國文	4	79.00	4	78.00	4	79.00	4	85.00	2	77.00	79.60	15/38	39
英文	2	77.00	2	64.00	2	68.00	2	71.00	2	68.00	69.60	28/38	74
英文文法	2	81.00							1		81.00	25/38	66
計算機槪論	2	77.00	2	81.00		-1					79.00	16/38	42
數學	2	72.00	2	77.00	2	81.00	2	91.00			80.25	13/38	34
數學演習	2	81.00						id y			81.00	21/38	55
三民主義	2	75.00	2	82.00						,	78.50	28/38	74
台灣史地	2	90.00									90.00	13/38	34
商業概論	2	80.00	2	82.00							81.00	19/38	50
會計學	4	79.00	4	89.00	. 4	81.00	4	88.00	-		84.25	10/38	26
文書處理	2	67.00	2	85.00							76.00	20/38	53
會計演習	2	79.00	2	89.00							84.00	12/38	32
英文閱讀			2	66.00							66.00	30/38	79
數學習題研討			2	82.00							82.00	20/38	53
世界文化			2	85.00							85.00	25/38	66
音樂					1	83.00	1	81.00			82.00	17/38	45
英語會話					2	70.00	2	75.00	1	71.00	72.00	26/38	68
生涯規劃					1	91.00	. 1	91.00			91.00	3/38	8
應用數學					2	90.00	2	95.00			92.50	5/38	13
自然科學概論				75	2	68.00		and Park Assay	77		68.00	29/38	76
計算機應用					2	79.00	2	81.00			80.00	10/38	26
經濟學					3	92.00	3	93.00			92.50	5/38	13
統計學					2	90.00	2	89.00			89.50	6/38	16
管理學概要					2	92.00	2	93.00			92.50	4/38	11
法律與生活							2	76.00			76.00	23/38	61
應用文									2	77.00	77.00	7/38	18
數學統合									3	81.00	81.00	11/38	29
心理學導論									2	88.00	88.00	14/38	37
民商事法概要									2	89.00	89.00	8/38	21
生產管理					13	北高級	1		_	96.00	96.00	2/23	9
成本會計				/	3		1 THE		3	78.00	78.00	19/38	50
商經實務				(E	1/20	改造	(	9	_	78.00	78.00	19/38	50
商業現代化				<b>*</b>	李	力力少	1/4	7/	_	84.00	84.00	2/23	9
經濟實務				1/3	14	b	900		_	96.00	96.00	2/23	9
稅務法規					N AN	竹北市中			2	86.00	86.00	17/38	45
學業成績	33	78.27	33	79.85	33	80.73	33	84.82	31	82.13	81.16	13/38	34
德行	0	87.00	0	81.00	0	87.00	0	89.00	0	84.00	85.60	21/38	55
體育	2		. 2	64.00	2	69.00	2	78.00	2	81.00	73.60	18/38	47
軍訓護理	2	74.00	2	81.00	2	80.00	2	79.00	1	80.00	78.80	14/38	37

<sup>\*</sup> 爲不及格,C 爲補考



### 國立竹北高級中學學生事務處證明

茲證明三年十六3 期間參與下列各項活動經驗

在本校

一、學生參與社團經驗證明

年級	學期別	參與社團	擔任職稱	學務處證明欄
-	上	幼幼社	社員	<b>泛竹北高級</b>
-	下	幼幼社	社員	自由北京
=	上	幼幼社	社員	88(字生事務処)
=	下	幼幼社	活動組長	5次行北市中央50

二、學生擔任班級幹部證明

年級	學期別	幹	部	職	稱		學	務	處	證	明	欄
-	上	副衛生股長							11.	+		
-	下	副學藝股長				1	3	144			1	
1	上	學藝股長				00	382	學生			/	(Me)
1	下	班聯會代表				,	1	縣竹	北市	中中	29/3	
三	上	副班長										

三、學生參加訓育組舉辦活動優良表現

年級	優	良	表	現	學務處證明欄
-					
-					
-					
-					
-					
=					
=					
=					
_					

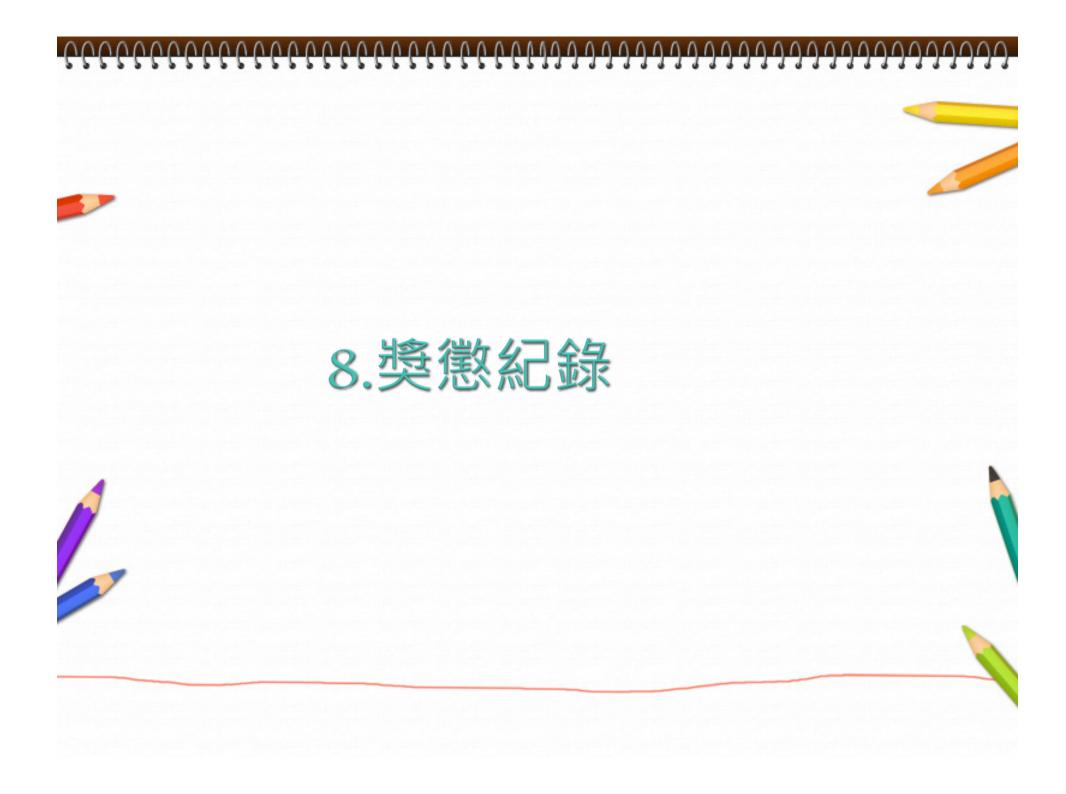
中華民國九十三年十二月十三日

# 永平工商社團參與證明

學生

讀於本校高三餐飲管理科丙班座號 11

學年度	班級名稱	社團名稱	職街	訓育組簽認	備註
九十二	餐飲一丙	果雕社	社員	W)	第一學期
九十二	餐飲一丙	果雕社	社員		第二學期
九十三	餐飲二丙	英語話劇社	社員		第一學期
九十三	餐飲二丙	英語話劇社	社員		第二學期
九十四	餐飲三丙	讀書社	社員		第一學期
九十四	餐飲三丙	讀書社	社員		第二學期



# 獎 懲 紀 錄

	獎懲日期	獎懲類別		
	2001/9/26	嘉獎1支	熱心公益	
	2001/11/5	嘉獎2支	本學期教室佈置比 賽第二名	
	2001/11/9	嘉獎1支	新竹縣交通安全教育宣導作文比賽佳作	
	2001/11/19	嘉獎2支	第六屆畢業舞展表 現優異	
	2002/9/25	嘉獎1支	新生暑假作業海報類製作認真	
	2002/10/29	嘉獎1支	參加關西高農演出表現優良	
A	2002/10/29	嘉獎2支	參與畢業舞展幕後工作認真	
1	2002/11/1	嘉獎1支	擔任舞團演出幕後工作人員	
1	2002/11/7	嘉獎1支	打掃認真盡責	
	2002/12/20	小功2支	擔任宿舍幹部善盡職責表現良好	
	2003/1/3	小功2支	擔任副衛生股長負責盡職	

## 獎勵紀錄。

明細類別。	發生日期。	批示日期。	事 由。	處理方式.
奨勵。	2007/5/4			嘉獎乙次。
奨勵。	2007/5/4.	2007/5/4.		嘉獎乙次。
奨勵.	2007/9/8.			嘉獎乙次。
奨勵,	2007/12/5	ACCOUNT OF THE PARTY OF THE PAR		嘉獎兩次。
獎勵。	2007/12/5	ACKAZIIII ACKA		嘉獎乙次。
獎勵.		2009/4/2	服務公勤認眞盡責(竹北市運場地服務)。	小功乙次。
獎勵。	2008/3/4	2008/3/6	校內活動表現優異。。	小功乙次。
獎勵。	2008/4/14	1711119171115	校內活動表現優異(女籃 比賽冠軍)。	嘉獎兩次。
獎勵。	2008/5/30	and a district of		嘉獎乙次。
獎勵。	2008/6/2	2008/6/45	擔任班級幹部,負責盡職	小功乙次。
獎勵。	2008/11/13	2008/11/13	校內活動表現優異(校運)	嘉獎乙次。
獎勵。	2008/1.2/1	2008/12/15	協助敬業大樓剪綵儀式。	小功乙次。
獎勵。	2008/1.2/8	2008/1.2/10.	婚任升學博覽會工作人 員,負責盡職。	嘉獎兩次。
獎勵。	2008/1.2/17	2008/1.2/24	婚任竹北市運服務同學 表現優異。	嘉獎兩次。
獎勵。	2008/1.2/18	2008/1.2/24	擔任桌球比賽裁判及體 育志工表現優良。	嘉獎乙次。
獎勵。	2008/1.2/19	2008/1.2/24	擔任 62週年校慶運動會 服務表現優良。	嘉獎兩次。
獎勵。	2008/12/22	2008/1.2/24	擔任班級幹部,負責盡職	小功乙次。
獎勵。	2009/3/18.	2009/3/19.	當選 97 學年度模範生。	小功兩次。
獎勵。	2009/4/28	2009/4/29	擔任生活競賽評分員認 與負責表現優異。	嘉獎乙次。
獎勵.	2009/4/29	2009/4/30.	擔任班級幹部,負責盡職	小功乙次。
奨勵	2009/5/5.	2009/5/7.5	熱心公益(捐血活動)。	小功乙次。

## 在校獎懲紀錄

#### 學生歷年獎懲記錄

學號 314014		姓名	李靜宜	班級	318	在學座號	13
-	We take a second	AV:	一年	級上學期		AV	
獎懲日期	獎懲類別			獎繳事項		獎德條	款 抵銷
2004/10/18	嘉獎1支	獲93學年	第1學期教室佈置	比賽一年級第	三名		
2005/1/10	小功1支	擔任學藝	股長負責盡職				
-			二年	級上學期		-	
獎懲日期	<b>美</b>	類別		獎繳事項		獎德條款	抵銷?
2005/12/28	嘉獎1支		擔任公關組長認	真負責			
2005/12/30	嘉獎2支		擔任班聯會代表	負責盡職			
			二年	級下學期			
獎德日期	獎德類別			獎懲事項		獎懲條	数 抵銷
2006/6/20	嘉獎1支	擔任公闆組長熱心服務					
2006/6/22	嘉獎1支	内務暨公共清潔區域經常整潔					
2006/6/22	嘉獎1支	內務暨公共清潔區域經常整潔					
2006/6/26	/6/26 嘉獎1支		擔任學聯會自洽會幹部協助畢典認真負責				
		- 0	三年	級上學期			
獎懲日期	獎繳類	例		獎德事項		獎懲條款	抵銷?
2007/1/12	嘉獎2支	擔	任經濟科小老師語	忍真負責			
			三年	級下學期			
獎懲日期	獎懲類別	Ŋ		獎懲事項		獎懲條款	抵銷?
2007/5/8	嘉獎2支	擔任	E經濟科小老師認	真負責			

三年的獎懲,小小紀錄高中的努力報酬





### 合格證書



#### CPR 合格證書 ↑

心肺復甦術合格證書

Certificate of Car

出生年月日 (Date of Birth): 1990/8/19

有效日期 (Field Through): 2008/11/6

2 青 字 號 (Conspicate No): CPR1153763

新生等指定之急救教育推察與諮詢中心

身分證字號 (ID No.

#### 琴法稳定合格證書↑



企業人才技能合格證書↑

#### 工業電子丙級



Technician Certificate, Republic of China
Certificate No. 028-242440
This is to certify that LUO,SHIH-KAI
ID No. H123943962 born on January 8, 1991
has passed the required qualification examination of
class C skill category of
Industrial Electronics

thus has been duly certified, effective date: July 17, 2007

反面



S963225888

正面

#### 電腦硬體裝修內級



Technician Certificate . Republic of China Certificate No. 120-138956
This is to certify that LUO,SHIH-KAI
ID No.H123943962 born on January 08, 1991
has passed the required qualification examination of class C skill category of
Computer Maintenance
thus has been duly certified,
effective date: July 25, 2008

正面

反面

TQC-Power Pont 2003 進階版





Technician Certificate, Republic of China

Certificate No. 118-324342
This is to certify that CHEN,XIN-MEI
ID No. J222369072 born on October 20, 1988
has passed the required qualification examination of class C skill category of

Computer Software Application

thus has been duly certified, effective date: July 31, 2006



(丙)S052057

時 間:九十五年七月三十一日

事 由:參加勞工委員會電腦軟體應用,獲得丙級證照

承辦單位:行政院勞工委員會



### 羿誠的備審資料



### 電腦軟體應用丙級

高二的夏天,每天坐在電 腦螢幕面前,練習著每一個題 組,爲了就是這張軟體應用丙 級證照,雖然他小小一張,不

過卻證明著我擁有這項技能。



### 商教會英語測驗 4級

高一的時候,學校舉辦英 文能力測驗,順利的拿到四級



### 商教會英語測驗3級

除了四級以外,我還往上 多報考了一個級數,很高興我 也順利通過測驗。



\*證照掃描後重 新排版,再寫 上心得





### F

#### 會計事務丙級



姓名 王柏心 職類(項)名稱 身分 證 5223101320 台计事務 出生年月日 展75年01月19日 生效日期 展91年11月03日 補證次數 證照編號 149—284971 級別 高 級

這張證照是我在二年級時取得的,那時老師還利用月考完的下午,來爲我們加強術科,我覺得學科比較難,雖然它有一千題的考古題,只要死背就好。我比較喜歡術科,因爲比較有變化性及挑戰性。由於平日的基礎都有打穩,以及老師的細心指導,我才能取得會計事務內級這張證照。

英文能力四級證照



CERTIFICATE OF ENGLISH ABILITY

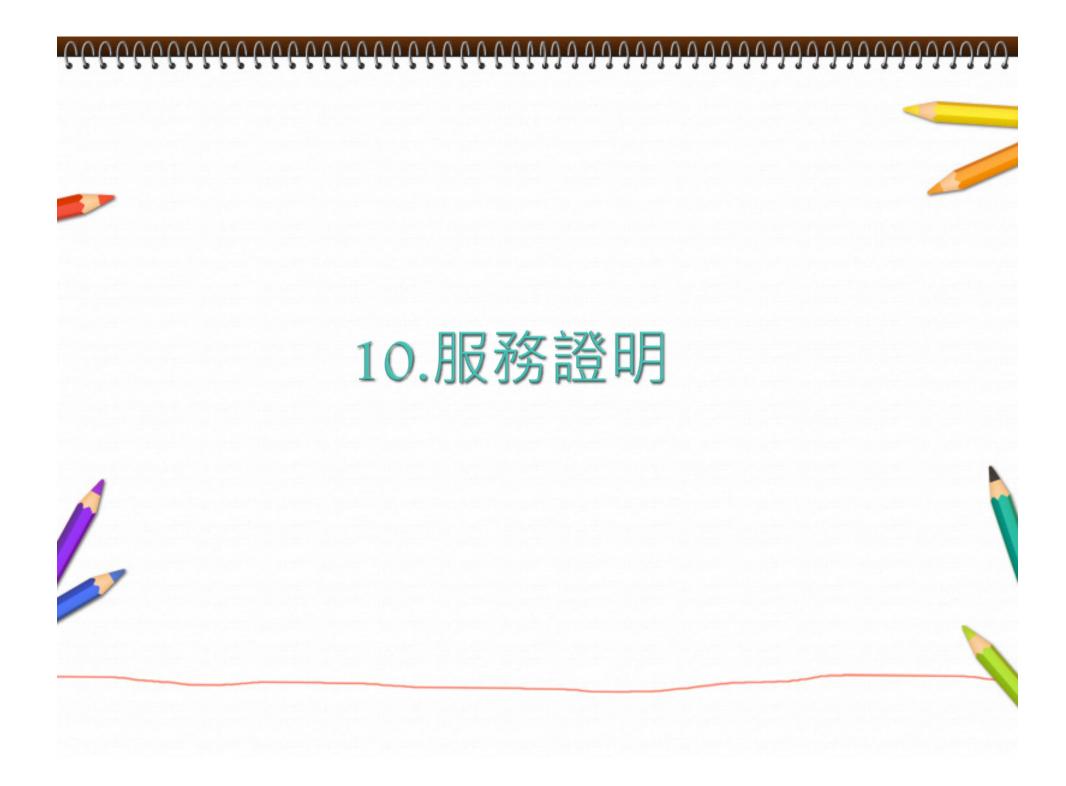
this is to certify that I to 2 has attained the LEVEL 4 of the TEST OF ENGLISH ABILITY administered by the Test of English Ability Association.

Nov. 24, 2002

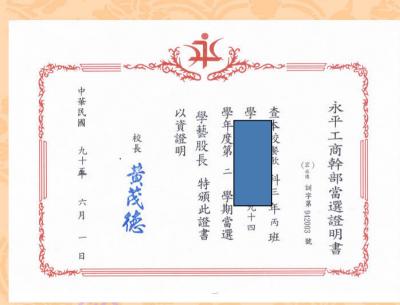
英語應力開聯委員會 主任委員 :

連非序

這張證照的取得是非常不容易,老師利用放學時間額外的來教 導我們·也印了一些講義來加強我的單字能力·在成績公佈時我很 驚訝,我不但通過了還超過標準分數十分以上·



# 學藝股長証明

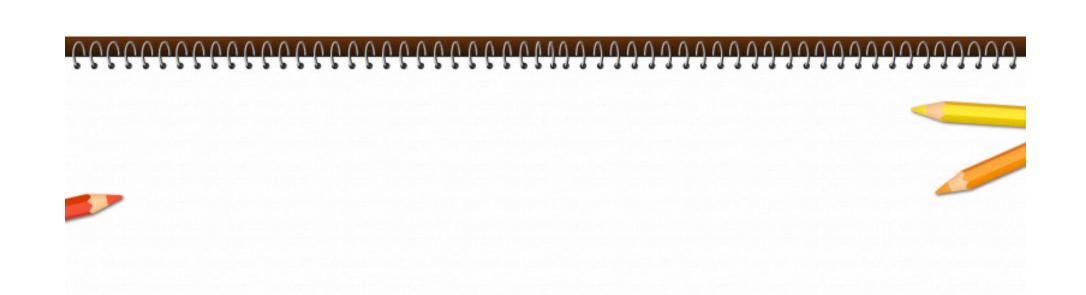


心得

雖然是在最忙的三年級擔任學藝股長,不過卻也讓我親手處理了有關升學的事情,讓我學到了很多學校行政方面的事情,像是填寫教室日誌,及各項教務處所要公佈給每位同學的事項,能更了解事情的一些內容,雖然只有一學期,不過還是讓我獲益良多。







# 11.獎狀紀錄





## 





### 校內個人得獎獎狀



95(一校內翻五 第一

94(二校內類類 第二

95(二校內據讀 佳作

### 團體合作榮譽獎狀



# 個人獎狀明細。

各 項 內 容₽	成 績₽
校內軟體應用比賽 ↩	第一名₽
主動積極熱心參與公共事務₽	證明₽
徳育成績優良₽	證明₽
班級模範生₽	證明₽
95 學年度 第一學期 第二次段考₽	第三名
95 學年度 第三學期 第一次段考₽	第二名↩
96 學年度 第二學期 第二次段考↩	第一名↩
97 學年度 第一學期 第一次段考₽	第一名₽

第二名₽

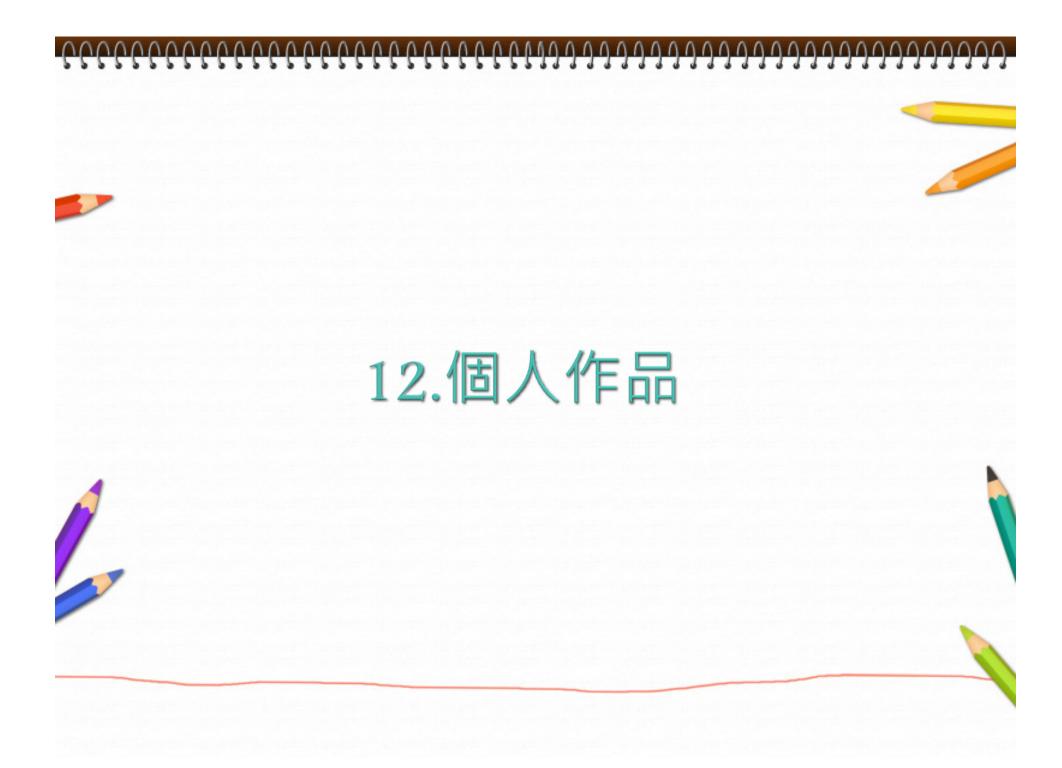
97 學年度 第二學期 第一次段考₽



# 荣譽榜

高雄市國稅局九十二年度租稅教育活動:

金頭腦IQ「租稅字典王」第一名
九十學年度第一學期綜合高中國語文測驗第一名
九十一學年度第一學期綜合高中語文測驗第一名
九十學年度第二學期綜合高中國語文競賽第二名
九十年度第二學期英文歌唱比賽團體組合唱第二名
九十一學年度第二學期教孝月新詩創作佳作
九十二學年度第一學綜合高中第一次模擬考第三名
九十一學年度第二學期德行成績優良
九十一學年度第二學期總行成績優良
九十一學年度第一學期學習檔案製作比賽佳作
教育部體適能銅質獎章



# 成果作品

## 新竹縣縣長盃資訊競賽的作品-Flash 動畫



節能減碳做環保開始



醫生說:請大家一起來拯救地球

# 成果作品。

## 影片剪輯─繪聲繪影↩



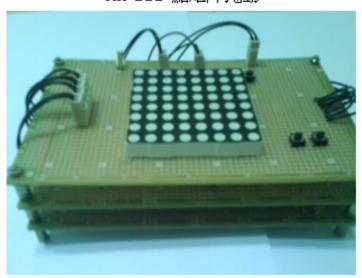
大家--起跳接腰+



大家─起跳拐腰↔

# $\mathcal{O}$

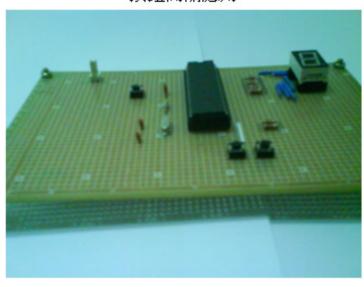
8x8 LED 點矩陣捲動



交通號誌控制器



按鈕開關應用



音樂盒



# 四、從鏡頭看世界-我的攝影作品



t Canada-Whistler

10

作品名称:接纸作品



介顏:

以瓦楞纸高时利基成的接纸作品·在 搭上小整件品·故形成可重的接纸纸 偶接---

作品名称:思珠的



介朝:

以塞满棉花所製成的坑偶再加上線 和竹模子,鄉在四艘,龍形成可以隨 心樣控的繼維坑偶了--

作品名称:平面鲜圆



介旗:

以厚纸板所装成纸-锡上纸雕设计-通具切割裁形成了可囊的手面採用

作品名称:立體新國



介超:

以厚纸板製作成 8 個立靈服子之 造,在製作 8 個關點於每一面之一 通貝切割故形成舒成又特別的立靈 舒圖-至於金子可以我說例金—-整飾 故或了漂亮的收藏金了—





# 13.校園生活集錦

# 生活影彩

**全**在圖書館裡,查閱資料







高二公民訓練













李加皇军服务活动的剪影



李加重军節康祝活勤荣獲的锦腾

# <del>。</del>

# 兩·岸·三·地·學·生·夏·令·營。





與香港學生拍照





到 大 陸 學 生 家 吃 飯.





與大陸學生拍照





圖-體-合-照.

# 全國高中職文化創意部落格大賽₽

部落格名稱: - ●坐看雲起時●竹藍風雲起●~。

內容:我們如白鹭般一在一次偶然的理會下交換了一即使我們知識總有一天白

置也會發釋的關走。但此刻我們相知。相情一個手走完度於我們三年的高中生涯



4

41





# 大游接力



這是三年級大隊接力時的照片,臉有點掙扎,這可是很有紀念性的呢! 雖然沒有得名,但還是很高興能參與大隊接力的第一棒,替班上盡一份力, 這也是第一次在高中生活中,美麗的回憶及特別的經驗呢!



揮團結精神及默契的趣味 競賽,令人熱血沸騰呢! 雖然在練習時,腳會被繩子 綁的很痛,還是玩的很不亦 樂乎!

# 兩人三腳



拔河比赛

"拔河比賽』是學校每年必定會舉辦的活動,這時候總會讓人感覺熱血沸騰呢!也會展現出平常較少看見的,超級團結一致,尤其是當我們的對手是一年級,同科的時候,大家總怕輸了,會沒面子,也都會互相鼓勵勉勵,不過…雖然結果並沒有我們想像的好,也都會想『盡力就好』,大家也都不會責怪誰,這就是我們班的優點吧!沒有壓力的比賽,凡是盡力就好啦!在這比賽裡面也讓我們學習到,團結是很重要的,以及凡事『盡力就好』。至少對得起自己強

熱血團





兩性一半等漫畫上

『兩性平等漫畫比賽』,沒有限制要怎麼樣的畫法,要我們充分發揮 創意及想像空間,也可以從這個比賽,讓我們對於兩性關係更加的了解, 這次比賽是老師臨時提出的,當時我並不知道有這個比賽,於是和另一位 也有繪畫興趣的同學,一同參加,一起爭取這個榮譽和經驗,剛開始還蠻 緊張的,後來邊畫邊笑,比賽過程算還蠻愉快的,雖然沒有得名…和第三 名差了10分,不過也讓我對於兩性平等有更深一層的了解及認識,也讓 我多了這個比賽的經驗,高手真的很多呢,我也要加油了!



藝文欣賞社

『藝文欣賞社』,是我們班導師位我們所設的社團活動,主要是要培養我們的閱讀能力,及多充實一點課外的文學知識,希望我們不只在書上學習而已,也能從閱讀各類的書籍中,學習到許多的經驗、知識。



這是我們學校的圖書館,有空閒 我們都會約幾個好友,一起去圖書館 借閱書籍,也會到文化中心去,參觀 作品以及各類的書籍。

養成閱讀的好習慣,對自己是好的,我也很喜歡無聊時,看些書籍, 小說,周刊,來充實自己,尤其我最 愛看的就是關於神鬼方面的書籍,總 覺得很神秘,呵呵…。



# 我的三折頁

- ♥ Office publisher 2003~2010
- ♥內容
- ♥1.標題&自我介紹(自我特色展現)
- ♥2.對外語的學習
- ♥3.專長與經歷(具代表性)
- ♥4.相片(活潑生動)
- ♥5.自由發揮的創意(如果看對眼?)

# 下週作業~~

- ◆1.下週將於資訊教室實際操作,請於這週收集相關資料(照片,設計圖檔...)於下週上課帶來
- ◆2.下週上完課繳交書面三折頁&電子檔(寄至counseling@dysh.tyc.edu.tw)
- ♥標題:班級座號姓名 ex:20101鍾xx



